

Режим дня в холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
<i>Приём детей, осмотр, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<i>Ежедневная утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10-8.40	8.10-8.40	8.25-8.45	8.40-8.55
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
<i>Занятия (НОД)</i>	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
<i>2-ой завтрак</i>	9.30-9.45	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.45-11.20	9.50-11.30	10.00-11.40	10.45-12.25
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	11.20-11.35	11.30-11.45	11.40-11.55	12.25-12.40
<i>Обед</i>	11.35-12.00	11.45-12.10	11.55-12.20	12.40-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00-15.30
<i>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.30-15.45
<i>Полдник</i>	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.45-16.00
<i>Занятия (НОД)</i>	15.40-15.50 16.00-16.10			
<i>Самостоятельная деятельность. Вечерний круг</i>	16.10-16.30	15.40-16.30	15.35-16.30	16.00-16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
<i>Уход домой</i>	17.30	17.30	17.30	17.30

Режим дня в тёплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
<i>Приём детей, осмотр, утренний круг, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<i>Ежедневная утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<i>Занятия (НОД на улице)</i>	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
<i>2-ой завтрак</i>	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.45-11.20	9.45-11.30	10.00-11.40	10.50-12.30
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	11.20-11.35	11.30-11.45	11.40-11.55	12.30-12.45
<i>Обед</i>	11.35-12.00	11.45-12.10	11.55-12.25	12.45-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00	13.00-15.30
<i>Постепенный подъём, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.30-15.45
<i>Полдник</i>	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.45-16.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры</i>	15.40-17.30	15.40-17.30	15.35-17.30	16.00-17.30
<i>Уход домой</i>	17.30	17.30	17.30	17.30